

la  contra

LA VANGUARDIA

JOSÉ MARÍA ALGUERSUARI

“Hay que consumir menos para vivir mejor”

Tengo 47 años. **Nací en Nueva York y vivo en el campo, en Vermont.** Soy ingeniero y he trabajado 12 años como ingeniero militar y comercial de la industria armamentística norteamericana. **Ahora vivo de los intereses de mis ahorros.** Tengo pareja. **He venido invitado por BioCultura para dar una charla sobre la vida simple radical**

PROMOTOR DE LA SIMPLICIDAD RADICAL EN LA VIDA



JIM MERKEL

SENTIDO

Abandonó su trabajo en la industria armamentística norteamericana, vendió el barco y el coche, alquiló la mitad de su mansión y decidió vivir con 5.000 dólares al año. Con el tiempo que ganó se dedicó a hacer todo lo que estuviera en su mano para promover y sostener una relación más lógica con el medio ambiente y la justicia social. Y aún le sobró tiempo para con su mentalidad de ingeniero escribir: ‘Simplicidad radical’ (Fundación Tierra), una guía práctica para un estilo de vida sostenible. Ahora da conferencias en las universidades más conservadoras de Estados Unidos: “Creo que algo está cambiando. La gente tiene necesidad de una vida con más sentido y, desde luego, vivir para consumir no tiene sentido”

y mayor impacto provocas en la Tierra. La segunda herramienta es la bolsa o la vida.

–**Disyuntiva extrema.**

–Cuando registre hasta el último céntimo de lo que gasta y en qué lo gasta aprenderá a determinar que cantidad de tiempo, que es lo mismo que energía vital, invierte para obtener lo que consume. Le aseguro que a partir de ahí empezará a ahorrar.

–**Hay que saber medir las necesidades...**

–Se cae con facilidad en la resbaladiza cuesta del *más allá de lo suficiente*: tener demasiadas cosas que no contribuyen a realzarnos, y demasiadas pocas que sí lo hacen.

–**Es difícil.**

–Hay que romper el círculo vicioso: cuando una persona se encuentra sujeta al yugo de la sociedad, seguramente pasará demasiado tiempo en la autopista y relajando la tensión frente al televisor o tomando demasiadas copas. Todo eso nos adormece e impide que veamos las alternativas.

–**Cierto.**

–Hay un criterio interesante, el de integridad, inteligencia e independencia económica (IE). La integridad comporta que seamos responsables de todas las implicaciones del dinero que pasa por nuestras manos. La inteligencia es saber gastar la energía vital con sabiduría. Y la independencia económica significa que se ha ahorrado lo suficiente para poder hacer frente a los gastos mensuales a partir de las rentas por intereses. Si quiere un buen consejo: cancele la tarjeta de crédito.

–**Me está usted preocupando.**

–Lo que yo propongo es disfrutar de una gran calidad de vida con una huella pequeña. El reto de la sensatez ecológica consiste en convertirse en un experto en obtener el máximo a partir de lo mínimo. Se trata de consumir menos, vivir mejor e interactuar más con el entorno; a cambio, su vida tendrá más sentido.

IMA SANCHÍS

Usted era un *hiperyuppy*...
–Me pasaba la vida viajando en *business* para vender a países de la OTAN las armas que fabrica Estados Unidos.

–**¿Por qué decidió abandonar?**

–Como ingeniero militar diseñaba artilugios ultrasecretos que, junto a las armas, acababa vendiendo a países que estaban en guerra entre sí o a dictadores sanguinarios. En todo aquello había una gran falta de ética por parte de los gobiernos y los militares.

–**¿Tardó doce años en darse cuenta?**

–El empujón definitivo fue el desastre del *Exxon Valdez* en 1989, pero esta vez no culpé a otros, supe que el culpable era yo.

–**¿...?**

–Yo utilizaba aviones continuamente y, en el aeropuerto, me esperaba el gran coche. Me hice consciente de que los combustibles fósiles forman parte de todo lo que consumo. ¿Cómo podía convencer de mi inocencia a un jurado de doce ballenas? Decidí en ese momento hacerme responsable y aplicar la filosofía de vivir globalmente.

–**¿Tener el mundo en la cabeza?**

–Sí, un modo de vida equitativo y armonioso entre la totalidad de la población humana, los millones de especies y las incontables generaciones venideras.

–**¿Cuál fue su estrategia?**

–Primero cambiar de pregunta. En lugar de ¿cómo puedo ganar más dinero? me pregunté ¿qué es lo que necesito? Usé mis libros de ingeniería para establecer un plan. La renta de ingresos debía quedar por debajo del nivel susceptible de pagar impuestos. Así no contribuiría a que ninguna bomba o bala fueran a parar a los campesinos que viven cerca de los recursos más codiciados del planeta.

–**Usted podía porque ya tenía.**

–Quería más, quería llegar a vivir con una renta anual de 5.000 dólares (la renta media de las personas de todo el mundo es de 4.500

dólares). Cogí papel y me hice una lista exhaustiva de lo que gastaba y empecé a tachar todo lo que podía suponer un lastre: el barco..., fuera. La furgoneta..., fuera. Restaurantes..., fuera. Suscripciones diversas..., fuera. Vivienda...

–**¿... Fuera?**

–Dividí la casa, alquilé las tres habitaciones que tenía libres y planté un huerto. Así he vivido durante 16 años sin tocar mis ahorros. Ahora trabajo de forma voluntaria, realizo talleres prácticos de cómo cambiar la vida, doy conferencias a jóvenes universitarios y, sobre todo, gasto poco.

–**¿Es más feliz?**

–Sí, ya no tengo estrés y tengo tiempo para hacer las cosas que me gustan y estimular ideas creativas para proteger al planeta intentando contribuir a un mundo más justo. Pero sobre todo soy libre.

–**Nos educan y nos mentalizan para que seamos buenos consumidores.**

–En un hogar norteamericano se ve la televisión un promedio de 8 horas al día. Cada ciudadano ve 40.000 anuncios al año. Después de dormir y trabajar, ver la televisión es la principal actividad de los norteamericanos.

–**Añada a eso la educación institucional...**

–En *Dumbing us down*, John T. Gatto, profesor del año del estado de Nueva York, demuestra que la enseñanza pública educa a los niños sobre todo a seguir órdenes. Empezar una vida según criterios propios es una habilidad que no nos han enseñado, a no ser que hayas tenido suerte y cuentas con una familia, unos amigos o un maestro que alentarán el tipo de comportamiento que propicia que nuestros sueños se hagan realidad.

–**¿Cómo puedo cambiar de vida?**

–Una herramienta es medir y ser consciente de la huella ecológica que provocamos. Existen unas tablas que nos indican los desechos que generamos en un año según lo que consumimos. Cuanto más ganas, más gastas

DÍGALE ADIÓS A LAS VIEJAS NAVES Y POLÍGONOS.
LLEGA LA NUEVA GENERACIÓN DE PARQUES INDUSTRIALES.



Santa Maria Park

Alguien tenía que transformar los polígonos en lugares modernos y con una cuidada arquitectura. Por eso le presentamos Santa Maria Park, un parque industrial de 240.000 m² situado en el Vallés Oriental a 30 minutos de Barcelona. Y perfectamente comunicado gracias a la autopista, la comarcal, el tren y el autobús. Un parque donde su empresa disfrutará de los servicios más exclusivos: restaurantes, Service Center, estación de servicio, zonas verdes... Venga a conocer nuestro proyecto y le ayudaremos a trasladar su empresa al siglo XXI.

COMERCIALIZAN

CBRE
CB RICHARD ELLISCUSHMAN & WAKEFIELD
HEALEY & BAKER

www.clapegroup.com 902 400 270

LA NUEVA GENERACIÓN DE PARQUES INDUSTRIALES

4.43.67